

令和3年4月30日

保護者 様

野沢中学校長 松島 恒志

大型連休中の連絡等について

明日から5月5日(水)までの5日間、休業となります。お子様が家庭で充実した生活を送れますよう、家庭でのご指導をお願いします。また休業開けもこれまで同様に全校生徒が安心して楽しく過ごせるよう、休み中の感染予防対策や緊急時の連絡等について以下のとおり、すすめてまいります。皆さまのご理解ご協力をお願いいたします。あわせて、生徒指導だより「連休の過ごし方」(本日配布)をご確認ください。

1 休み中の風邪・インフルエンザ・新型コロナウイルス感染予防対策について

- (1) 早寝早起きなど規則正しい生活に努める。
- (2) 体を動かし体力増進することやバランスのとれた食事等による免疫力向上を図る。
- (3) 朝晩の検温および風邪症状の確認(健康チェックカード活用→休み明け提出)
- (4) こまめな手洗い(外出前後のせっけん使用やアルコール消毒等)
- (5) マスクの着用
- (6) 3つの密「密集・密閉・密接」の回避(人混みでの行動時に意識する)
- (7) 不要不急な外出は控える。

2 緊急時の連絡等について

- (1) 新型コロナウイルス等に関する事案(本人や家族)が生じた際は、学校にお知らせください。
- (2) 連絡いただいた際に、本人や家族の症状および兄弟姉妹の就学状況、医療機関等に受診した期日等について、担任が確認させていただくことがあります。ご承知おきください。
- (3) 連絡先について、5/1(土)～5(水)までの間、学校閉庁日となりますので、この間の学校電話が繋がらないことがあります。緊急時は、「佐久市役所日直:電話 62-2111」へご連絡ください。

3 その他

- (1) 部活動で登校される際は、登校前の健康観察および健康チェックカードの持参をお願いします。あわせて帰宅後の健康観察をお願いします。
- (2) 近日、佐久地域において乾燥化が進んでおります。適切な湿度を保ってお過ごしいただくとともに火気扱い等にご注意ください。
- (3) 5月以降も体調不良やけが等における欠席連絡については、早めにかつ確実に連絡をお願いします。
- (4) 体調不良が生じた際は、経過観察を丁寧にしていただくとともに医療機関等への受診について、早めの対応にご協力をお願いします。
- (5) 休みの終盤にオクレンジャーを使用して、お子さんの健康状況について確認させていただきます。
 - ① 確認させていただく内容:健康状況や体調異変時の症状について等(選択回答)
 - ② オクレンジャー配信:5月3日夕方(学校から全家庭へ)
 - ③ オクレンジャー回答:5月5日正午まで(全家庭から学校へ)

休み中の異変等の有無にかかわらず、全家庭の回答(返信)をお願いします。
休み中の状況等を把握し、5月6日(木)からの学校活動に備えていきます。

野沢中学校
教頭 小池 心吾
保健主事 田中 咲樹
TEL 62-0360