

令和3年12月22日

野沢中学校 保護者と生徒の皆さんへ

佐久市立野沢中学校長 松島 恒志

佐久市立野沢中学校PTA会長 相馬 智彦

年末年始休みの過ごし方

野沢中学校では、12月28日(火)から1月10日(月)までを年末年始休みとします。

この休みは、家庭で2学期の学習のまとめや復習をしたり、普段の忙しい学校生活の中では取り組めない学習や活動に取り組んだり、年末年始の行事を家族で行い、家族団らんを楽しむことのできる絶好の機会です。この休みを有意義に過ごし、元気に3学期の始業式を迎えましょう。

1 年末年始休みの目標

- (1) 2学期のまとめと反省をし、新しい年への計画や3学期の目標を立てる。
- (2) 家族の一員として自覚をもち、家庭のルールを守り、より良い生活をする。
- (3) 余暇利用、学習などの計画を立て、規則正しい生活をする。
- (4) 健康に注意し、事故防止に気をつけ、安全な生活をする。

2 規則正しい生活をする。

- (1) 実行可能な生活の計画を立て、きまり良い生活をする。
- (2) すすんで家の手伝いをする。
- (3) 休み中の家庭での生活や外出については、保護者とよく話し合って「わたしの家のルール」をつくり、守る。
 - ① 外出するときは家の人に行先・帰宅時間を告げ、許しを得てから外出する。また、帰宅時間が遅くならないようにする。
 - ② **学区外へは、生徒だけでは出掛けない。** 上田アリオ、佐久平イオン、佐久インター近くアピナ、アムアムのゲームコーナー、映画館等ではトラブルの報告が多いので立ち寄らない。
- (4) 友だちの家に泊まらない、友だちを泊めない。

3 自分から計画し、すすんで学習をする。

- (1) 1, 2学期を反省し、自分にあった学習の計画をたて、実行する。
- (2) 長期休みでないとできない学習や読書等に取り組む。
- (3) 休みの最後になってあわてないように計画的に課題等をやり遂げる。
- (4) テレビやゲームから離れ、学習や読書の時間に当てる。

4 保健衛生に気をつける。

- (1) 病気やけがには気をつけ、体操・運動などに積極的に取り組み身体をきたえる。
- (2) 目、歯など治療が必要な生徒は通院し、早めに治す。
- (3) コロナ感染予防対策をこまめに行う（手洗い・うがい・換気・人混みに行かない等）

5 余暇利用を工夫する。

- (1) ①学校の部活動には、積極的に参加する。
②公共の施設を利用する場合はマナーを守り、周りの人に迷惑をかけない。
※特に野沢会館、公園等
- (2) **生徒だけでは、カラオケボックス、ゲームセンター、ボーリング場、飲食店、映画館等へは入らない。**

6 交通規則を守り、事故に遭わない、起こさない。

- (1) 歩行のルールや自転車のルールをよく守り、事故に遭わない、起こさないように注意する。
(ヘルメットを着用)降雪時、凍結時には自転車を使わない。2人乗りや並列通行はしない。
- (2) バイク、自動車等は絶対に運転しない。

7 その他

- (1) 友達同士でお金の貸し借りをしない。また、自分の持ち物を換金するような行為は慎む。
- (2) 危険な所(川、池、用水、がけ等)では遊ばない。スキー・スノーボード・スケート等はきまりを守り、安全に行う。
- (3) 火気の取扱には十分留意し、火災を起こさないよう気をつける。火遊びはしない。
- (4) 他人に迷惑をかけたたり、危険な遊びはしない。公共物を破損したりしない。
- (5) 他校生や高校生とのいさかいや、誘惑に応じることのないようにする。
- (6) 万引き、飲酒、喫煙、ネットでの誹謗中傷書き込み、薬物使用等。法に触れる行為は絶対にしない。
- (7) スマホ・携帯電話・インターネットを使った犯罪に巻き込まれたり、起こしたりしないようにする。特に「出会い系サイト」の利用や、誹謗中傷、個人情報の書き込み、画像をアップする等は絶対にしない。➡ ネットに関する授業や講演会での学びをいかそう！

※インターネットSNS等によるトラブルが中高生で多発しております。仲間とのトラブルには、必ずネットが絡んでいると言っても過言ではありません。SNS (LINE、Facebook、Twitter、Instagramu 等) や動画共有サービス (Youtube、TikTok 等) の利用の際には、絶対に個人情報 (写真・動画を含む) を流したり、悪口や人を傷つける内容を書き込んだりしないよう、ご家庭でも十分注意してください。【Youtube、TikTok は年齢制限が13歳以上となっています。利用規約をしっかりと確認してください。】また、インターネットやオンラインゲームを利用する際は、時間を決めてやる等、節度ある使い方をさせてください。ゲーム機、音楽機器等でもネット接続可能であることもご留意願います。

- (8) 不審者等に声をかけられたり、目撃した時はすみやかに警察・学校に連絡する。
相手の特徴や車のナンバーをできる限り覚えておく。
- (9) 部活動以外で校舎に入る場合は日直の先生の許可を得て入ること。
- (10) 万一事の故等や、インフルエンザ、自分や家族が新型コロナウイルスに感染したり濃厚接触者になった時、入院した場合等、直ぐに学校に連絡する。

野沢中学校 生徒指導係 松岡智恵子 Tel 0267-62-0360

※12月29日(水)～1月3日(月)の間は、**佐久市役所宿日直**に連絡する。

TEL 0267-62-2111

