

**様式 1****令和 6 年度（運動・文化）部活動の方針****課外活動の方針**

学校コード： 3937 学校名： 佐久市立 野沢中 学校

**目標**

- 部活動を通して、心を磨く、技能を磨く、身体を成長させる
  - ・個性豊かな人間性の伸長をはかりながら、専門的知識や技能を高める。
  - ・ルール、マナーを守り、望ましい人間関係を育成する。
  - ・部員同士や顧問の先生と相談しながら、計画性のある自発的な活動を通じて自主性を高める。

時間の意識を高める

あいさつを響かせる

目標をもち、目標を達成するために努力を大切にす

**本校の運営方針**

&lt;平日の活動について&gt; \*1日の総活動時間が2時間程度とする。 \*原則週4日

- ① 朝の活動 原則なし。ただし、大会2週間前からは活動してもよい(7:30～8:00)。
- ② 放課後の活動 (日没に合わせて下校時刻を調整する)

※1日の総活動時間が2時間程度内であれば、必要に応じて「延長部活動」を行ってもよい。ただし、事前に顧問が学校職員に連絡し、保護者と十分相談の上、送迎など生徒の下校時の安全確保を最優先に考え、実施する。また、文化部の活動においても運動部に準ずるものとする。特に大会前の期間や日没が早い冬期間(10月～3月)がこれにあたる。\*最大週2～3回、18:45(下校19:00)まで。

&lt;土日(休日)の活動について&gt; \*原則土日どちらか

- ① 土日どちらか半日(3時間程度)を活動の基本とする。午前は8:00～12:00、午後は13:00～17:00まで(昼はまたがない)。練習試合等で土日の両日活動をした場合には、必ず休み明けの日を休養日とする。
- ② 土日と連なって3連休となる場合は、いずれか1日は完全休養日とすること。

&lt;休養日(ノ一部活動日)について&gt;

- ① 毎週「水曜日」。大会前の朝の活動もこれに準ずる。  
\*行事等の特別なことで平日に部活動が行えなかった場合は、変更することもある。
- ② 休日も含め、テスト3日前から。勉強に専念!  
\*ただし、大会日程と重なる場合や、やむを得ず活動を行う場合がある。その際は必ず校内関係者でよく相談・検討の上、保護者への連絡も徹底する。

&lt;長期休業中の活動について&gt;

- ① 普段の部活動の運営を基本とする(最大週4日、土日どちらか)。  
ただし、休業中全体のうち半分以下の活動とする。

8月13日～16日(お盆期間)、12月29日～1月3日(年末年始)は活動しない。

**指導体制の工夫**

- 校内職員は原則各部2名ずつ配置し、多くの部員に指導が行き渡るようにしている。
- 外部指導者や部活動指導員も今後、積極的に協力を要請し、特に専門外の種目を担当する教職員の助けとなるように取り組んでいきたい。
- 総合型地域スポーツクラブやスポーツ少年団など、地域のスポーツクラブとの連携も各部ともスムーズにできている。
- 学校と保護者及び地域の協力を図るため、スポーツ・文化的活動運営委員会の活動を年2回実施予定

**その他**

- 少子化に伴い生徒数も減少傾向にあるため、今後、適性設置数の選定を行っていく必要がある。
- 保護者へは、毎年5月に「部活動参観日」を設定し、参観及び説明会を行っている。