



令和4年5月20日(金)

〒385-0053 佐久市野沢335-1 Tel. 62-0360 野沢中学校長: 松島 恒志
E-mail: nozawachu@sakushi.ed.jp Fax. 62-2401 発行責任者: 田中 章子(教頭)



「アヤメ」の開花が見ごろです。野沢中学校50周年植栽事業で、野沢中学校を昭和36年に卒業した1期生の皆さんが植樹をしてくれたものです。



学校長

今年こそは・・・と多くの人がコロナの収束を願っていたのですが、なかなか収まりません。マスクをかけたままの生活は、しばらく続きそうです。子どもたちは、学校では給食時以外はマスク着用です。給食の時ですら、クラスの友達との顔はわかるようになりませんが、隣のクラスの生徒や先生方の顔は基本的には見ることができません。“一目”で相手のことは理解できないとはいうものの、鼻や口が見えない会話はやはり相手の気持ちを察するには苦労します。私が心配するのは、子どもたちのコミュニケーション力の低下です。コロナ対策の多くは人と人とのコミュニケーションの機会を少なくさせています。感染予防のため仕方ないことではありますが、これが原因で相手の気持ちを考える力が低下してしまわないか心配です。こういうときはいさつがしっかりとできて欲しいです。(声はちゃんと聞こえるのですから) 会話で口元が見えなければ、手振りや身振りがとても有効です。そんなコミュニケーションを心がけて、相手の気持ちを理解できる・・・相手に気持ちをしっかりと伝えられる子どもたちを育てたいものです。学校でも、ご家庭でも、地域でも、感染対策の中でやる「コミュニケーション」の機会を増やしていきたいですね。コロナ禍3年目の大きな課題として取り組みます。共に考えましょう。

「コミュニケーション」

生徒会活動

挨拶活動



本校重点活動のあいさつ。毎週水曜日の朝に挨拶活動を行います。

野中体操



令和4年度「生徒会スローガン」発表

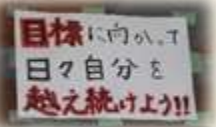


各教室では、会員がテレビの画面で配信される映像を見つめています。最後の第3号議案(生徒会スローガン)が承認されたとき、各教室から大きな拍手が聞こえてきました。場所は離れているけれど、野沢中学校の仲間としての心の繋がりを実感しました。

オンライン生徒総会 4/26



感染予防のため急ぎょオンラインで開催されることになった生徒総会。生徒会役員は、ひとりひとり真剣な面持ちで令和4年の活動計画を告げていきます。オンラインの準備の時間はとても短かったはずなのに、整然と会が進行されていきます。生徒会を引き継いで4か月、よりよい野沢中学校にするために、懸命に取り組んできた3年生の決意表明の日となりました。



学校のきまりを考える



校風委員が学校のきまりについて考えてみた。私たちが考えるきまりの意味とは。

野中体操

姿勢改善・身体機能向上のプログラム

野沢中学校では、健康でけがのないからだ作りを目標に、月曜日の朝、野中体操を行っています。9つある動きの中から、お便りを通じて3つずつ紹介していきます。ご家族みんなでチャレンジしてみてください。

1. 背伸び



目的:背中の筋を伸ばし、姿勢を改善します。
動作:両手を組んで、背筋を伸ばし、動作の最後は両手を組んで、背筋を伸ばし、両足を伸ばします。
回数:10回
注意:下半身をしっかりと伸ばします。身体を前に倒し過ぎないようにします。

2. 胸張り



目的:ネコ背を改善します。
ポジション:頭の後ろで両手を組みます。
動作:両肘がついた状態から、その両肘を広げるようにしながら、両肩甲骨を寄せようとして胸の筋肉を伸ばします。
回数:10回
注意:両肘がつかない範囲で開くときに腰を反らさないようにします。

3. 肩回し(前回し)



目的:肩甲骨及び肩関節の機能を高め、姿勢を改善し、両手を肩を動かすようにします。
動作:片方ずつ肩で大きな円を描くように肩甲骨を動かしながら肩を前に回していきます。
回数:10回
注意:肩関節だけで回さないように、肩甲骨を意識しましょう。

校内の景色

小中連絡会(5/16)

中学に入学して1ヶ月半。小学校でお世話になった先生方が1年生の様子を見に来てくださいました。
授業や清掃の様子から、中学生になった1年生の成長を大変喜んでいらっしゃいました。

朝学習 熱が入るよ テスト前

体育 陸上の授業



非違行為防止 校内職員研修実施(5/18)

今回は校長先生から、内容「学校における情報保護や情報物の扱い」について、ご教授いただきました。
校内職員は大切な情報物を管理する重みや責任について、振り返るとともに大切に活用していく意識を高めました。今年度も生徒や保護者、地域の皆さまから信頼されるように非違行為防止に向けて努めてまいります。

新しい保健室の先生です

四月まで勤務していた田中咲樹養護教諭が産休に入りました。
五月から、保健室で生徒の心と体の健康を見守る葦村裕見子先生です。中澤実加先生と共に、二人体制で運営していきます。



部活動が本格的に始動。東信大会近づくと！6月開催1年生が部活動加入し、各部の士気が高まっています。



【部活動加入生徒保護者様へ】

各部の保護者会を開催しました。ご出席ありがとうございました。「県や市の部活動指針」や「本校および各部の活動方針等」について顧問から説明させていただきました。今後も健全かつ適切な部活動運営に向け、保護者の皆様のご理解ご協力をお願いします。
なお、コロナ感染予防に対するお願いや佐久圏内の感染状況等により、急な活動変更等が生じる場合があります。変更時はオクレンジャー等でご連絡を行いますので、ご留意いただくとともに対応へのご協力をお願いします。

コロナ感染症陽性者発生時における学級閉鎖の基準緩和について

県教育委員会による新型コロナウイルスによる学級閉鎖等の条件緩和(5月17日付け)について、各メディアで報道されているところです。本校でも、県教育委員会や佐久市教育委員会の指針を参考に、学級閉鎖等の条件を緩和し、対応を進めてまいります。また、学級閉鎖や学年閉鎖などの措置を取る場合には、情報提供をすると共に、生徒の安心安全を第一に考え、これまでの感染症対策を継続して行っています。
なお、引き続き感染された方やご家族への差別や誹謗中傷につながる言動をお控えいただき、人権尊重の視点に立った行動をお願いします。

(1)学級閉鎖の条件 次のいずれかに該当した場合は、学級閉鎖とする。

- ①陽性者が1名発生し、その者の最終登校日から5日を経過するまでに2人目の陽性者が発生した場合。
- ②陽性が確認された者が1名であっても、その者の最終登校日から5日を経過するまでに周囲に未診断の風邪等の症状を有する者が2名発生した場合。
- ③1名の陽性者が発生し、一定数の濃厚接触者がいる場合。

(2)学年閉鎖

複数の学級を閉鎖するなど、学年内で感染が広がっている可能性が高い場合。

(3)学校閉鎖

複数の学年を閉鎖するなど、学校内で感染が広がっている可能性が高い場合。

※学級閉鎖等の期間は、陽性者の最終登校日から5日を経過するまでとする。複数の場合は、最終登校日が最も遅い者とする。

6月 月暦表

日	曜	朝	I	II	III	IV	V	VI	校内の会合・行事など
1	水	報告会	1	2	3	53	54		SOS講習会(2年)
2	木	読書	49	50	51	52	47	48	眼科検診(全校①)
3	金	読書	10	11	12	13	14	総合	中体連東信大会社行会① 45分日課
4	土								東信陸上競技大会
5	日								
6	月	読書	16	17	18	19	15	学活	
7	火	読書	4	5	6	9	7	8	
8	水	読書	27	28	29	22	23		歯科検診3年
9	木	読書	30	31	36	37	40	41	技術科外部講師(1年授業)
10	金	読書	20	21	24	25	26	総合	技術科外部講師(1年授業)
11	土								中体連東信大会(男女バスケ)(テニス)(卓球)
12	日								中体連東信大会(テニス)(卓球)
13	月	読書	32	33	34	35	38	学活	
14	火	読書	39	42	44	45	43	徒会	内科検診1年①
15	水	報告会	46	47	48	49	50		歯科検診2年
16	木	読書	1	51	52	53	54		内科検診1年②
17	金	読書	2	3	4	5	総合	総合	社行会 45分日課
18	土								中体連東信大会(サッカー)(野球)(女バレ)
19	日								中体連東信大会(サッカー)(野球)(女バレ)
20	月	読書	6	7	8	9	10	学活	
21	火	読書	11	12	13	14	15		内科検診2年①
22	水	学習	26	28	29	30	27		歯科検診1年
23	木	学習	16	17	18	19	20		眼科検診(全校②)
24	金	学習	21	22	24	25	23		
25	土								中体連東信大会<中心会期>
26	日								中体連東信大会<中心会期>
27	月								計画休業
28	火	学習	31	32	33	34	学活		
29	水	学習	39	38	35	36	37		1年参観日 清掃あり
30	木	学習	40	41	43	44	42	徒会	内科検診2年②

図書館からのお知らせ

6/6から6/17まで
春の読書旬間になります。
旬間中は3冊まで貸し出します。

先生や図書委員のおすすめ本紹介も 企画しています。お楽しみに。

NEW BOOK (一部紹介)



本校の松島校長先生の著書です。大人編、子供編の2冊構成となっています。
親子でメディアについて考えてみてはいかがでしょうか。
図書館にて貸し出しています。

信州教育出版社 2022年1月発売
子どもとメディア信州代表 松島恒志校長著

人は話し方が9割の続編です。

前を向く力が湧いてくる！
パラサースト小説

中1ギャップ対策にも、
新入生の皆さんにおすすぬ。

SHO-TIME 2021!

借りていく人多いです。

『出会い』がもたらす『奇跡』を描いた全3編



人は聞き方が9割
永松 茂久著



ギョク陸上部
舟橋 泉美著



中学校ってどんなところ?
楽しい中学生活のヒント大全



大谷翔平
～偉業への軌跡～



図解 眠れなくなるほど面白い 職業と給料の話



夏の体温
瀬尾 まいこ著



アルミ缶のみ回収のお礼とおねがい

アルミ缶回収へのご協力ありがとうございます。時々、レジ袋のまま投入されることやアルミ缶以外のもの(スチール缶やビン、紙類など)の混入など、分別や片付けに困ることがあります。適切な回収へのご協力をお願いいたします。

「アルミ缶のみ回収」しています

