

# 野沢中学校だより 第10号

相手を思いやり大切に生徒  
目標に向かって努力する生徒  
粘り強く最後までやり抜く生徒



令和6年1月23日(月)

〒385-0053 佐久市野沢335-1 Tel.62-0360 野沢中学校長:塚田 直道  
E-mail:nozawachu@sakushi.ed.jp Fax.62-2401 発行責任者:田中 章子(教頭)



二〇二四年 三学期始業式 校長講話



三学期の決意・抱負

始業式 一月九日 学年代表による発表

令和六年が始まりました。みなさんは年末年始の休みをどのように過ごしましたか。「こんな休みにしたい」という願いが実現できたでしょうか。休み中、皆さんは健康に過ごし、交通事故に遭いませんでした。とても良い休みになったと思います。また、昨日、泉小学校の校長先生が「野沢中学校の生徒さんが小学校の雪かきを手伝ってくれました」と話してくれました。雪かきを手伝う行為はなかなかできることではありません。心が温まるうれしいお話でした。崩れにより、元日の夕方四時頃、石川県の能登半島で震度7の大きな地震が発生しました。家屋の倒壊や火災、津波、土砂崩れにより、二百人以上の方々が亡くなられ、少なくとも一四〇〇棟以上の家屋が被害を受けました。現在でも安否がわからない方が百名以上いらっしゃいます。お亡くなりになった方々のご冥福と安否不明の方が早く見つかることを祈りますと共に、一日でも早い復旧と復興を合わせてお祈りしたいと思います。

みなさんはこの地震発生の時、何をしていましたか。大きな揺れを自分の体で感じましたか。自分や家族の命を守る行動がとれましたか。改めて思います。「地震はいつ起きてもおかしくない」「災害から命を守るための冷静な判断と行動が必要である」「そのための避難訓練が重要である」と。  
避難訓練の重要さは、二日の夜に日本航空の旅客機と海上保安庁の航空機が羽田空港で衝突した事故からわかります。この衝突直後に飛行機からは炎が出ていました。日本航空の旅客機には三百七十九人の方が乗っていました。事故が起きて十八分後、全員無事に脱出しました。全員の避難が完了して十分後に機体は大きな爆発音と共に炎に包まれました。全員無事に脱出したことについて、航空評論家の青木 謙知(よしとも)さんは、「各乗務員が炎の状況を見極め、適切な非常口を選んで乗客を誘導したのだろう。乗客もパニックに陥らず、指示通り動いたことが今回の結果につながった」と分析しています。また、日本航空の赤坂祐二社長は「(乗員は)訓練以上の結果が出せたのではないかと。プロとしての仕事をしっかりとやってくれた」と話しました。いかに訓練が重要か、冷静な判断と行動ができるかどうかにかかっていることがわかります。地震と羽田空港での事故から私たちが学ばなければならぬことです。

さて、今年が辰年です。辰年の辰は龍を表します。龍は古来より中国で権力の象徴とされ、縁起の良い生き物とされています。辰という字には「ふるう、ととのう」という意味があり、もともと、植物の成長過程で植物の形が整った状態を表している漢字です。このことから辰すなわち龍は中国で古くから偉大な生き物、神の化身、様々な霊力を持つものと考えられてきました。

日本でも龍はやはり力の象徴であり、植物の成長に欠かせない水をつかさどる神としてあがめられてきました。ですが、恵みの神という意味合いよりも、雷や嵐で物を壊したり、逆に一滴の雨も降らせないようにしたり、怒らせればその年の作物をすべてだめにするほどの力を持った、荒ぶる恐ろしい神としての性格が強いようです。  
辰年はどんな年になるのでしょうか?今年が、甲辰(きのえたつ)という辰年です。中国の陰陽五行説に基づく年の表し方ですが、これによると「甲(きのえ)は草木の成長を表す意味があり、植物が成長するようにどんどん勢いを増してよって今年の辰年は、昨年まで努力してきたことが実を結んで成就する年、さらなる努力をすることで、成功にスピード感を持って近づける年となると思われます。

龍にまつわることを紹介します。一つ目は、「逆鱗に触れる(げきりんにふれる)」意味は、「(目上の方の)触れてはならないものに触れ、相手を怒らせてしまうこと」です。龍のあごの下には逆鱗に生えた鱗(うろこ)があり、これに触れると激しく怒り、触れた者を即座に殺すとされていることからかまっています。  
二つ目は、「竜の水を得る如し(りゅうのみずをえるごとし)」意味は、「竜が水を得て昇天するように、強いものが一層勢いを得ること」です。また、「ところや時機を得て大いに活躍すること」も表します。類語に「竜が雲を得る如し」、「竜に翼を得たる如し」というのがあります。  
最後に、「画竜点睛を欠く(がりょうてんせいをかく)」です。意味は、「肝心な一点が抜けていること、詰めが甘いこと」を指します。中国の故事から生まれた言葉です。  
この他にもまだ龍にまつわることわざがあるので調べてみてください。

辰年に起きた出来事も紹介します。  
一つ目は、一九八八年三月十三日、世界最長の全長五三・八五kmの青函トンネルが開通しました。開通までに一千四百万人を超える作業員が携わり、工事期間は約二十四年間にも及びました。これは、日本の土木史上空前のスケールを誇る仕事でした。  
二つ目は、二〇〇〇年九月十五日から十月一日までの十七日間、シドニー五輪が開催されました。女子としては史上初の金メダルを獲得した女子マラソンの高橋尚子選手や、日本女子柔道史上初の金メダルを獲得した田村亮子選手などの活躍で過去最多の十八個のメダルを獲得しました。  
三つ目は、二〇一二年には、京都大学の山中伸弥教授がノーベル賞(生理学・医学賞)を受賞しました。山中教授は、成熟した細胞を多能性幹細胞(iPS細胞)へと初期化できることを発見しました。この発見は、再生医療の分野に革命をもたらす画期的な成果と認められました。

今年がパリオリンピックが開催されます。日本の選手の活躍を期待したいですね。その他にもうれしい出来事がたくさんあって、素晴らしい一年になって欲しいと思います。

さて、今日から三学期です。三学期は四十六日間、とても短いです。先ほど各学年代表の方が発表をしてくれましたが、みなさんは目標をしっかりと持ちましたか。なんとなく生活していたら、あつという間に三学期は過ぎてしまいます。三学期は一年間のまとめの学期でもあります。自分の目標やクラスの目標を思い出し、その目標が達成できるように取り組んでいきましょう。そして、三学期の終わりに「良い三学期にすることができた」「良い一年間にすることができた」と振り返りができるようにしましょう。その良い締めくくりとして★三月十五日の卒業式を素晴らしい卒業式にして、三年生の卒業をお祝いしたいですね。

三学期の目標

一年四組 高橋 美咲

今日から一年間のまとめである三学期が始まります。私たちのクラスは、入学してから三学期最後の日までの九ヶ月間、いろいろな行事や活動を通して気づいたことがあります。三学期生活していく中で意識していきたいことがあります。  
二学期までの一年四組は、明るくて元気な人が多く、協力的な人が多いクラスでした。だから、体育祭の大縄では、練習の段階でうまくいかなかったことをクラスで話し合い、改善策を出し合いました。そして、声を出すことにしました。その結果、体育祭当日には、最高記録を出すことができました。  
一方、授業中などで一つのこと集中しすぎてしまったり、切り替えができなかったり、周りが声をかけても自分のしていることを続けてしまったりする姿がありました。そのため、チャイム前着席ができていなかったり、班活動が成り立たなかったりすることがありました。そのような中、私は「周りを見て行動しよう。」などの声をかけることができました。

今日から始まる三学期では、一年四組全員がお互いに声をかけ合ったり、周りがしている良いことを連鎖させられることができたりする良いと思います。そうすれば教室の中で教え合うことが連鎖し、授業をみんなが理解できたり、日常生活では、「時計をみて行動しよう。」などの声をかけ合うことで、チャイム前着席を毎回の授業でできるように思います。そのようなクラスになるために、自分の席の近くの人だけでなく、クラスの誰に対しても、困っているときに声をかけて一緒に解決することができるようになりたいと思います。

三学期の目標

二年四組 中島 聖奈

私はあと三ヶ月で三年生になります。この三学期は三年生ゼロ学期として、三年生になる前の準備をしたいと思います。そのために私が頑張りたいこと、思うことは三つあります。  
一つ目は、委員会活動についてです。私は今年度、体育委員長を任せられました。体育委員会では、二学期のイベントの体育祭や、三学期のクラスマッチなどを行います。昨年はずっと見ていた生徒会役員をはじめ、三年生の皆さんの生徒会への取り組みや特別活動の様子をしっかりと引き継ぎたいと思っています。そして、全校の皆さんが、体育祭やクラスマッチを楽しめるように、精一杯活動していきたいです。  
二つ目は、学習についてです。私には苦手な教科があり、分からなくてもいいやとあきらめてしまうことがあります。でも、三年生からは、総合テストがあり、テストの回数が増えてくるので、今のうちから、まだ身につけていない一、二年の学習を少しずつでも復習していきたいと思っています。

三つ目は、修学旅行についてです。三学期からは、本格的に係活動が始まります。最高の修学旅行となるように、班や学級で行く場所を決めたり、調べ学習・係活動を自分の役割を目指して行っていききたいです。そして、修学旅行が最高に楽しい思い出になるように仲間と協力して準備していきたいです。  
以上の三つが、私の三学期の目標です。二年生の最後の学期はあつという間に過ぎてしまいうすですが、一日一日を無駄に過ごさず、三年生に向けて準備したいと思っています。

受験に向けて

三学期頑張りたいこと

三年四組 岩崎 愛琉

私が三学期に頑張りたいことは、二つあります。一つ目は勉強です。今年が受験生として勉強に力を入れ、頑張ってきました。テスト勉強などは、自分の得意な教科を中心に勉強してきてしまい、苦手な教科の数学と理科の勉強をおろそかにしてしまいがちでした。受験まであと少しなので、苦手な教科を少しでも多く勉強して、分らないところや不安なところを減らして、点数を上げられるように頑張りたいと思います。また、受験が終わった後も、引き続き勉強を頑張って、四月からの生活につなげたいと思います。

二つ目は、挨拶です。挨拶は生徒会でも中心活動として行っている大切な活動です。私は、一年の頃はなかなか自分から挨拶をできずにいました。ですが、二年になり自分から積極的に挨拶ができるようになりました。ですが、三年生になって、声のボリュームが小さいなど、自分で感じ始めました。だから、三学期ではもっと自分から挨拶をし、声のボリュームを上げられるようにしたいです。また、このことを生かして、受験の面接でも小さな声でなく、自信を持って相手に伝えられるようにしたいです。

以上のことを三学期で頑張りたいきつつ、最後に残された中学校生活を楽しみたいと思います。

2学年の教室入口には南天が飾られています。『難を転じて福となす』そんな2学年の先生の願いが込められています。



# 二学期を振り返って

終業式 12/26  
学年代表の発表

ルッキングバック二学期  
一年三組 古見山 莉桜  
土屋 優多  
東山 泰明

私たちは三人で三学期を振り返りました。三人で考えると私にはない視点がたくさん出てきました。

私たちのクラスは学芸祭で苦しい思いをたくさんしました。最初は、みんなやる気があまりなくバラバラでしたが、でも、クラスメイトと本音で話すことが大切で、最後にはまとまることになりました。でも結果は、体育祭ではリレーも大綱も負けてしまいました。とても悔しかったので、だから、クラスみんなで、「明日の合唱祭は全力で絶対成功させよう」と誓いました。合唱祭は、今までで、一番いい歌になりました。

私たちが最初とまらなかつたのは、人によって思っていたことが違っていたらだと思えます。「絶対勝ちたいから休み時間も練習しよう。」というクラスメイトがいました。しかし、「運動が苦手だし、もうやりたくない。」というクラスメイトもいました。大縄でも、「ちゃんと跳べよ！」という人がいました。でも真ん中にいる人たちは、狭くて跳べませんでした。そんな意見の食い違いによって、みんなの意見が違っていました。みんなが意見の食い違いによりイライラして、「みんなさ、人の意見を受け入れずに、「みんなさ、さっさと決めつけていたからだ」と思っています。同調圧力をかけていた状態だったと思います。

三学期は、一学年としてメリハリがつかないという点があるので、そこを変えたいと思います。その中で大切なのは、同調圧力に負けないことです。同調圧力とは、そろそろでもないのに、個性を押しつぶしてしまふことだと考えます。人権の授業で、自由と同調圧力は真反対だと学びました。人とそろえなくても良いのが個性だと考えました。良い個性が、ルールなどで押しつぶされていくように感じます。ある意味、やらせのようでもあります。学芸祭では、そういうこともあったのかもしれない。大切なことは勝つことだと思えます。同調圧力に負けて、時間を守るなどのルールはきちんとした上で、同調圧力に負けないようにしていきたいです。

## 二学期を振り返って

二年三組 荒井 優花  
私はこの二学期でたくさんの経験をすることができました。例えば、学芸祭や選挙、テストなどです。

学芸祭では、体育祭がとて心に残りました。クラスみんなでリレーのバトンミスをしないように練習したり、どうしたらタイムが縮まるかを考えて練習したりもしました。うまくパスがつかないながらも責めずに励ましている人もいて良いクラスだと思いました。本番ではクラス一丸となって協力し合い、体育祭が楽しめたのが良かったです。来年は一位が取れるよう頑張りたいです。

合唱祭の練習は、パート練習をしたり、クラスで歌うなどの練習をしました。最初は声量が出ていなくて、うまく合わせられなかったけれど練習していくにつれて、クラスでの一体感を感じられてとても嬉しかったです。来年も今年のように良い思い出になる学芸祭を作りたいです。

3年生では、修学旅行があるので、クラスみんなで団結して楽しみたいと思います。そのためには、まずは、クラス別コースや班別コースをみんなの意見を聞きながら決めていきたいです。

## 二学期の反省と卒業までの目標

三年三組 神津莉央

私は、二学期の反省が二つあります。一つ目は、欠席と遅刻が多いことです。欠席は一年の頃よりは減りましたが、遅刻が多くなりました。その上、二学期にはかなり遅刻をしてしまったり、何日も連続で休んだりしてしまいました。中学生の今は義務教育なので、欠席が多くても進級や卒業ができます。しかし、高校は単位制なので、何回も休むと単位が足りなくなってしまう、退学になることがあります。その話をいろいろな人から聞いて不安になってきました。高校に合格できるように勉強をして、入学したら毎日高校に通えるように、卒業までは、欠席や遅刻をしない生活を送りたいと思います。

二つ目の反省は、中学三年生になってから、担任の先生を含め、いろいろな先生方に心配や迷惑をかけてしまったことです。これは、一つ目の反省から考えたことです。その度に、担任の先生に怒られたり、心配されたり、不安にさせたりしてしまいました。最初は、また怒られるのか嫌だなと思っていたのが事実です。でも担任の先生といるような話を話した時に言われた言葉があります。それは、「私が担任ではないけれども三月まで」という言葉です。最初はなんとも思っていなかったのですが、でもよく考えたら、こんなに心配をかけた私を見捨てず、気にしてくれていることに気づき、今は感謝の気持ちを持っています。また、ここまで育ててくれた家族にも、たくさん感謝しています。これから、私の周囲の人たちの言葉を素直に聞き、よく考えてみることも大切だと感じました。

卒業まで、あと二ヶ月半しかありません。今まで心配をかけた方々に感謝しながら生活をして、卒業を迎えていきたいと思えます。

## 令和6年度生徒会新役員決定、始動しました

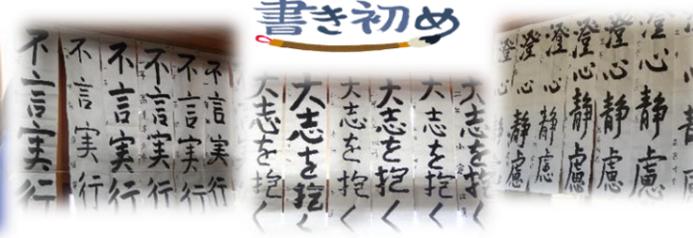
12月の生徒総会をもって、3年生役員が中心になる生徒会にピリオドを打ちました。新役員の任命と新旧役員による引き継ぎを行い、2年生が中心になった生徒会が始動しました。新役員を紹介します。これからも全校生徒でつくる生徒会をめざしていきましょう。1月16日(火)から、新組織による委員会活動が始まりました。生徒たちは皆、前向きな姿でとても頼もしいです。これからも学校を支え明るくしてくれるでしょう。

	委員長	副委員長
会長	米川 銀河	
副会長	小松 希光	浅沼 千晶
書記	丸山 恭平	油井 心花
	前島 優成	
会計	岡村 彩那	
代議	橋詰 きよ	丸山 日果利
校風	中嶋 洸太	濱 凜生
学芸	宇田川 真聖	川上 瑞詠
放送	小林 亮	竹中 快心
保健	市川 聖登	清水 沙羅
体育	中島 聖奈	中山 幸星
新聞	前島 快成	植松 友
清美	黛 愛美	柳原 琉良
図書	上條 優助	堀内 楓
給食	長谷川 碧良	勝見 奏介
施設	齊藤 明日真	中島 希彩
福祉	木内 梨菜	井出 風花
緑化	星野 瞬	岡本 蓮
応援	小倉 治貴	久保田 真悠



### 旅立ちの彩り ~音楽集会~

卒業の歌の練習が行われています。これは、全校合唱「大地讃頌」のパート練習の風景です。



### 歩行姿勢講習会

1月17日、一年生対象に、7月の歩行姿勢の測定の結果をもとに、健康な身体を維持するための歩行姿勢講習会が行われました。自分の歩行姿勢の癖を知り、今後の健康づくりに生かしていきましょう。

### 【保護者・地域の皆さまへ】

**安全 第一**

- この冬は雪も少なく、今のところ子ども達も安全な状況で登下校できています。保護者の皆様や地域の皆様には、例年、降雪の際に、通学路等の除雪をいただきありがとうございます。お陰様で生徒たちは、安全に通学させていただいております。今後も低温時の路面凍結の交通注意や除雪へのお力添えをお願いします。
- 自動車での送迎について  
寒さが厳しくなり、自動車での送迎が増えてきました。車での乗降は、校内または社会体育館にてお願いします。近隣の店舗や会社の駐車場(私有地)での乗降は、大変ご迷惑をお掛けしますので、おやめください。また、校地内では歩行者の安全が最優先です。歩行者の姿が見えなくても、徐行での走行をお願いします。

### 2月 月暦表

日	曜	朝	I	II	III	IV	V	VI	校内の会合・行事など
1	木	学習	21	22	23	24			中学校説明会 前期選抜実施日
2	金	****	25	26	27	28	学力		佐久長聖一般入試
3	土								福は外 鬼は内
4	日								
5	月	学習	30	31	53	33	29		1年参観日
6	火	***	34	35	36	37	39		2年参観日、上田西一般発表
7	水	学習	38	49	41	42	43	****	長聖一般発表
8	木	学習	テ	テ	テ	テ	テ		期末テスト PTA常任・理事会⑥
9	金	読書	44	45	46	47	学活		前期選抜発表日
10	土								
11	日								合格
12	月								
13	火	読書	48	49	40	41	52	****	
14	水	----	53	54	1	2	3		
15	木	読書	4	5	50	7	8	9	2年身体測定50
16	金	----	10	11	12	13	14		
17	土								
18	日								
19	月	読書	15	16	17	18	19	20	CS推進委員会
20	火	職読	テ	21	22	23	24	****	1,2年技術家庭科テスト、3年学活
21	水	読書	25	26	27	28	29	****	ICT支援員来校
22	木	読書	30	31	32	33	34		3年身体測定30 内科検診2年
23	金								天皇誕生日
24	土								
25	日								
26	月	読書	35	36	37	38	39	学活	後期志願変更受付~2/29 □1年身体測定 整髪
27	火	読書	51	54	42	44	43	45	
28	水	読書	46	47	48	49	50		
29	木	読書	51	52	53	54	1	2	

