



令和5年11月24日(金)

〒385-0053 佐久市野沢335-1 Tel. 62-0360 野沢中学校長:塚田 直道

E-mail:nozawachu@sakushi.ed.jp Fax. 62-2401 発行責任者:田中 章子(教頭)



不安や緊張に打ち勝つには...

校長 塚田直道

みなさんは、スポーツなどの試合や英語検定や漢字検定などの資格試験などで不安や緊張に襲われたことはあるでしょうか。今から三十五年ほど前、私にも忘れられない場面があります。それは大学四年生で受けた「長野県教員採用試験」。

私は教師になりたいと考え、教育学部小学校教員養成課程へ進学しました。三年生になると、各教科の専門の授業が始まります。その中で、私が困ったのは音楽の授業。私はもともと音楽が苦手で、楽譜を読むのもままならない状況でした。この音楽の授業では、ピアノの実技が行われます。もちろん私はピアノを習ったことはありません。大学の授業で初めてピアノを習いました。毎週あったこの授業は本当に大変でしたが、友人に助けってもらいなんとか終わることができました。そして、「長野県教員採用試験」。一次試験に合格し、二次試験へ。二次試験には音楽の試験もあり、ピアノ伴奏をしながらの歌唱とリコーダー演奏がありました。演奏する曲目は、唱歌「雁がわたる」。長野県教育委員会から送られた楽譜を見ると、決して難しい楽譜ではないことはわかりましたが、私にとってはこの楽譜をピアノで弾くことは、絶望の淵に突き落とされる感じでした。ですが、これを避けて通ることはできません。練習あるのみです。毎日毎日、夕食後に大学に戻り、ピアノ練習室にもって何時間も練習をしました。時には、近くの練習室にいる友人を見つけ、うまくできないところを教えてもらいました。まさに「わらにもすがる思い」とにかく必死でした。教師になるという目標を達成するためです。そして、教師になることは大学四年間を支えてくれた両親への恩返しでもあるからです。

そして、試験当日。椅子に座り、ピアノに向き合いました。最初に指を置く鍵盤を確かめようとすると、鍵盤がすべて真っ白。黒鍵がないのです。私は黒鍵が見えないくらい緊張をしてみました。「これはまずい」と焦ったのですが、一つ呼吸をしました。そして、「あれだけ練習してきたのだからできる、絶対にできる」と心の中で自分に言い聞かせました。その結果、落ち着きを取り戻し、緊張しながらもピアノを弾きながら歌うことができました。

誰もが勝負所では不安に襲われたり、緊張したりするものです。その時に、その不安や緊張に打ち勝って実力を発揮できるかどうかは、自分に自信を持っているかどうかではないかと思えます。「自分は精一杯の努力をしてきた」「練習をして確実にできるようになった」、こういう思いをもってその場に臨めるかどうかです。そして、この自信はどれだけ努力したかに比例すると思えます。「もうこれ以上できない、最高の努力をした」と心の底から思えるようになったとき、最高の自信がつくのだと思います。最高の自信が付くための最高の努力をしたいですね。日本のプロ野球で活躍した後、メジャーリーグでも活躍し、偉大な記録を残したイチローさんが次のように語っています。

○努力せずに何かができるようになる人のことを「天才」というのなら、僕はそうじゃない。努力した結果、何かができるようになる人のことを「天才」というのなら、僕はそうだと思います。人が僕のことを、努力もせずに打てるんだと思うなら、それは間違いです。○そりゃ僕だって勉強や野球の練習は嫌いですよ。誰だってそうじゃないですか。つらいし、大抵はつまらないことの繰り返し。でも、僕は子供のころから、目標を持って努力するのが好きなんです。だってその努力が結果として出るのはうれしいじゃないですか。

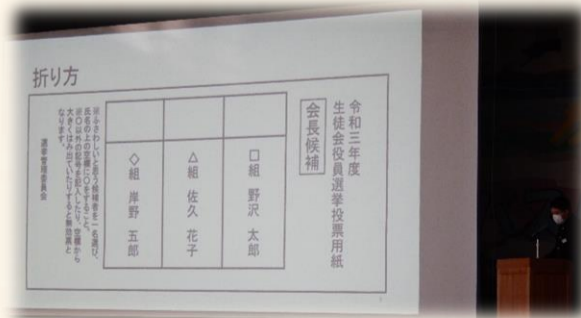
生徒会選挙 教室訪問



令和6年度生徒会役員選挙のための選挙活動が始まり、朝と放課後学活の時間を使って、候補者は教室訪問を行ってきました。11月21日(火)の5校時には立会演説会が行われ、その後、投票が行われました。



本年度は、数年ぶりに、全校が一堂に介して立会演説会を行いました。学年内選挙を経て、各3名ずつが自らの生徒会に対する考えを全校生徒に伝えました。校風規定の見直しについて語る人、明るいあいさつについて語る人、学校生活をさらに楽しいものにしたと語る人等々、それぞれがこの野沢中学校をよりよくするために、真剣に考え、磨いた思いはどれも素晴らしいものでした。



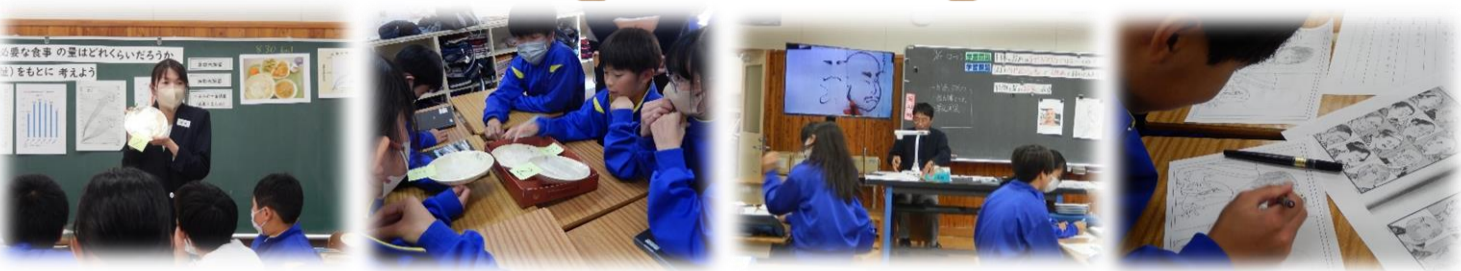
新生徒会

正副会長が決まりました

生徒会長：米川銀河さん
副会長：小松希光さん
副会長：浅沼千晶さん



校内の風景



研究授業

栄養教諭による1年生の食育。自分はどのくらいのご飯を食べれば良いの？各自の育ちに合わせたご飯の量を確認しました。

2年生美術の授業。修学旅行に向け、日本の絵(浮世絵)の特徴を学び、人物の特徴を表した言葉を元に、人物像を描いています。

性教育



2年生の性教育。身体の仕組みや心理だけでなく、性感染症や子どもを産み、育てる責任など、様々なことを分かりやすく伝えてくださいました。命の尊さを改めて感じた講話でした。



人権講演会



今年の人権講演会は、LGBTQ+について長岡春奈さんのお話を聞きました。正しき理解者が増えることを願い、講演内容の一部を紹介します。

LGBTQ+とは、レズビアン、ゲイ、バイセクシャル、トランスジェンダー、クエスチョンの頭文字で、「性的少数者」を表す言葉です。
LGBTQ+は、人口の8.9%(11.2人にひとり)の割合であり、決して特別な存在ではありません。(左利きの人:8~15%、AB型血液の人:10%)また、嗜好や性癖ではなく、産まれながらのものだということをしっかり理解し、個人や集団間に存在する様々な違い、すなわち「多様性」や「個性」だと認識することが大切です。皆が正しくLGBTQ+を理解し、『当事者の気持ちを受け止めてあげること』で、当事者の味方になることができます。
国籍、文化、宗教、肌の色、障害者、男だ、女だ、LGBTだなど、これらは皆『多様性』であり、みんなが大切にされ、共存できることが重要です。



今年も出場です！素晴らしい歌声を響かせてくださいね。



3年5組のベランダから

12月 月暦表								校内の会合・行事など	
日	曜	朝	I	II	III	IV	V	VI	
1	金	職読	29	30	31	32	33		
2	土								
3	日								
4	月	読書	34	35	36	37	38	人権	
5	火	職読	39	40	41	42	43	講話	PTA常任・理事会④
6	水	読書	44	45	46	47			保護者懇談会①
7	木	読書	48	49	50	51			保護者懇談会②
8	金	職読	2	3	4	6			保護者懇談会③
9	土								
10	日								
11	月	読書	52	53	54	1			保護者懇談会④
12	火	職読	5	6	7	8			保護者懇談会⑤
13	水	読書	9	10	11	12	13	****	放課後学習会
14	木	読書	14	15	16	17	18	生徒会	
15	金	職読	19	20	21	22	23		
16	土								
17	日								
18	月	読書	24	25	26	27	28	学	
19	火	職読	29	30	31	32	33	34	
20	水	読書	35	36	37	38	39	****	放課後学習会
21	木	読書	40	41	42	43	****		
22	金	職読	6	7	8	44	9	総	
23	土								
24	日								
25	月	読書	C	R	T	48	49		CRTテスト①
26	火	職読	CRT		終業式	学活			2学期終業式 CRTテスト②
27	水								年末年始休み～1/9(火)
28	木								
29	金								学校閉庁(～1/3)
30	土								
31	日								大晦日

校外での野中生の様子をお知らせください

日頃より野沢中学校へのご協力、誠にありがとうございます。今回は地域の方から寄せられた校外での野中生の様子をお知らせしたいと思います。

- いつも明るいあいさつをしてくれる。
- 困って泣いていた小学生を助けてくれた。
- 落とし物をして困っていたら、一緒に探してくれた。
- 落とし物を届けてくれた。
- △交通マナーを守らず、危険な自転車走行(スピードの出し過ぎ、並走、一時停止無視、逆走)や迷惑な歩行(広がって歩く、横断歩道周辺を行き来する)をしている。
- △公共の場で、他者を意識した行動がとれない。(野沢会館での騒がしさ、公民館に駐車中の車の近くでボール遊びをする、用水への放尿等)
- △私有地へ出入りする。(田畑を突っ切る、私道の通行等)
- △夜間の出歩き(野沢会館、塾、コンビニ等)

ご指摘をいただいた際は、学校として子ども達に、社会の一員としての自覚を持つよう指導をしています。中学校は、義務教育の出口です。学校という限られた社会から、一般の社会へ旅立つため、身につけなければならない事が、学習以外にもまだまだあります。
保護者の皆様や地域の皆様には、学校の中では見えない子ども達の姿をお知らせいただき、発展途上の子ども達への、新たな学びの指針にしていきたいと思います。
野中の生徒はとても素直な子ども達です。良くない姿が見られたときにはぜひその場でご指導ください。きっと皆さんの声に耳を傾け、行動するはずですよ。
野中生の向上に、地域の皆様のご協力をお願いいたします。

PTA資源回収 ありがとうございました

11月11日(土)に実施いたしましたPTA資源回収には、保護者のみならず、地域の皆様からもたくさんのご協力をいただき、本当にありがとうございました。収益金につきましては、本校生徒の教育活動に活用させていただきます。



【授業参観・PTA学年学級懇談会】
1学期同様、学年ごとの参観日となりました。学年懇談会では、各学年の取り組みについての報告や今後の行事や活動等について扱いました。

【第2回スポーツ・文化的活動運営委員会 10/25】
本校部活動における、保護者代表者や外部指導者、顧問が集まり、県や市の部活動の現状や方針等について確認をしました。また、休日部活の地域移行に関しても、佐久市教育委員会 堀籠主幹指導主事より現状についてお話がありました。本校の活動がより健全かつ適切な運営につながるよう、今後ともご支援ご協力をお願いいたします。

【保護者懇談会(3者面談) 12/6~12】
懇談会日程表を順次家庭通知しておりますのでご確認ください。
学校生活全般について(学習面、友人関係、部活動や生徒会活動、進路、家庭生活など)三者で懇談します。短時間ではありますが、これまでの取り組みを見直すとともに今後の目標や方向を定められる機会にしたいと考えております。
期間中は特別日課となり、下校が早まりますので、家庭等での時間を有効に活用できるように家庭でのご指導をお願いします。

