

令和6年7月24日(水)



〒385-0053 佐久市野沢 335-1 Tel. 62-0360 FAX. 62-2401

ホームページURL <http://nozawachu.sakushi.ed.jp/> QRコード →

校長：塚田 直道 発行責任者：花岡 岳(教頭)



### I学期終業式 校長講話

## 不撓不屈～未来は自分で変えていくもの～

今日でI学期を修了します。I学期は75日間ありましたが、みなさん充実したI学期にすることができたでしょうか。よく振り返り、夏休みや2学期に生かしていきましょう。

フランスの首都パリでは7月26日からオリンピックが開催されます。また、8月28日からはパラリンピックが開催されます。みなさんはどんな種目や選手に注目していますか？

私は、水泳の池江璃花子選手に注目しています。池江選手は水泳女子100メートルバタフライと女子400メートルリレーに出場します。

池江選手は、中学3年生で日本選手権50mバタフライで優勝し、日本代表として世界選手権に出場しました。高校1年生ではリオデジャネイロオリンピックで7種目に出場し、100mバタフライでは5位になりました。その後もアジア大会で6個の金メダルを取ったり、日本新記録をたくさん作りだしたりして、東京オリンピックでも金メダルを期待される選手となっていきました。

その池江選手を突然病気が襲いました。病気は「白血病」といいます。「血液のがん」とも言われます。きちんと治療をすれば治る病気と言われていますが、その治療は強い薬を飲むために、吐き気がしたり体がだるかったりと、とても辛い治療になります。当然水泳はできません。白血病であることを発表したのが、2019年2月12日ですから、東京オリンピックまで1年6か月ほどしかないのに、東京オリンピック出場は難しいと誰もが思いました。しかし、池江選手は「1日でも早く、またさらに強くなった姿を見せられるように頑張りたい」と強く思い、辛い治療をやり抜き、病気を治したのです。そして、白血病がわかってから1年後にはプールに入り練習を開始しました。そして、その1年後の2月、出場した大会で優勝し、4月の日本選手権で100メートルバタフライでも優勝し、リレー選手としてオリンピックに出ることが決まりました。

この優勝のインタビューで池江選手は次のように言っています。

「自分が勝てるのはずっと先のことだと思っていた。すぐつらくてしんどくても、努力は必ず報われるんだなと思った。今すごく幸せ」

病気との苦しい戦いのあと、前のように泳ぐための厳しい練習に耐えてつかんだオリンピック出場です。池江選手の家の壁には、病気になる前に目標を書いた紙が貼ってあるそうです。それは、「東京2020で世界記録!」池江選手はリレーだけの出場でしたから、この目標は達成できませんでした。また、リレーでのメダル獲得はなりませんでした。

今年の3月に開催された「国際大会代表選考会」の女子100mバタフライに於いて、57秒30のタイムで2着に入り、派遣標準記録を突破して3大会連続、そしてリオデジャネイロオリンピック以来となる個人種目でのオリンピック出場を決めました。この日は、4年前に病気の後初めてプールに入った日でした。

東京オリンピックが終わった後、池江選手は次のように語っています。

「この試合が終わった後、自分がどう過ごしていくかが次のパリ大会につながる。いまはタイムが速いわけでもないし、自信があるわけでもない。ただ未来は自分で変えていくものだと思っている。1日1日、悔いのないようにトレーニングをして自信をつけて、また次のオリンピックの舞台に立てるようにしたい」この思いを持ち続けトレーニングをし、パリオリンピック出場をつかみ取った池江選手。どんな泳ぎを見せてくれるのかとても楽しみです。

みなさんも注目する種目や選手をもってパリオリンピックとパラリンピックをテレビで観戦してみましょう。きっと感動する場面に会えると思います。

さて、明後日から8月26日まで32日間の夏休みとします。「夏休みの過ごし方」に書かれている決まりをしっかりと守ってください。特に、交通事故にあってはけません。これは私からの宿題です。約束です。必ず守ってください。夏休みあけ、みなさんと元気に会えることを楽しみにしています。

## チーム野沢中 大健闘の夏!!

7月21日をもちまして、中体連の県大会までが終了しました。野沢中では2競技で全国大会(陸上は8月17日から福井県福井市で、柔道は8月20日から佐久市(県立武道館)で開催)、北信越大会への出場を勝ち取ることができました。また、地域のクラブに所属している野沢中生の活躍も目立ちました。文化系部活動のコンクールも始まりました。これまでのご支援に感謝するとともに、今後ともご声援の程よろしく願います。裏面に、県大会、6月22、23日の東信大会、また7月21日(日)に行われました吹奏楽コンクールの結果を掲載します。

### 【お知らせ・お願い】

- 8月10日～16日は「学校リフレッシュ・ウィーク」となっております。この期間は職員が不在となります。生徒の事故等、緊急時の連絡等については、別紙のような対応となりますのでご承知おきください。
- 今回より、メールアドレスの掲載を取りやめ、本校のホームページのURLを掲載することとします。QRコードからもアクセスできますので、ぜひご覧ください。
- 第3号の発行後、個人名の取り扱いについてご意見をいただきました。大変申し訳ありませんでした。個人情報保護の観点から、今回より家庭配布分を除き個人名の掲載は控えてまいります。ご理解のほどよろしく願います。なお、配付された学校だよりにつきましても、取り扱いには十分に注意していただきますようお願いいたします。

| 東信大会  |              | (敬称略) |       |
|---|--------------|-------|-------|
| <b>【男子バスケ】</b> 4位 県大会出場                           |              |       |       |
| 対 丸子北中  | 6 6 - 2 9    |       | 勝利    |
| 対 上田五中  | 6 8 - 5 0    |       | 勝利    |
| 対 東御東部中   | 5 7 - 6 4    |       | 惜敗    |
| 対 小諸東中  | 4 1 - 6 6    |       | 惜敗    |
| <b>【女子バスケ】</b> 優勝 県大会出場                           |              |       |       |
| 対 真田中   | 6 5 - 2 7    |       | 勝利    |
| 対 上田三中  | 7 4 - 2 7    |       | 勝利    |
| 対 浅間中   | 6 7 - 5 6    |       | 勝利    |
| 対 中込中   | 4 8 - 4 7    |       | 勝利    |
| <b>【女子バレー】</b> 惜敗                                 |              |       |       |
| 対 上田二中  | 2 - 0        |       | 勝利    |
| 対 浅間中   | 0 - 2        |       | 惜敗    |
| 対 立科中   | 2 - 0        |       | 勝利    |
| 対 上田五中  | 0 - 2        |       | 惜敗    |
| 地域クラブで県大会出場<br>2位                                 |              |       |       |
| <b>【男子テニス】</b> 団体戦惜敗 個人戦1ペアが県大会出場                 |              |       |       |
| <団体戦>   |              |       |       |
| 対 真田中   | 1 - 2        |       | 惜敗    |
| <個人戦><br>ペア ベスト16                                 |              |       |       |
| <b>【女子テニス】</b> 団体戦、個人戦ともに惜敗                       |              |       |       |
| <団体戦> 惜敗  |              |       |       |
| 対 丸子北中  | 0 - 3        |       | 惜敗    |
| <b>【卓球】</b> 団体戦惜敗 個人戦女子2名が県大会出場                   |              |       |       |
| <男子団体>  |              |       |       |
| 対 小諸東中  | 0 - 3        |       | 惜敗    |
| 対 上田二中  | 2 - 1        |       | 勝利    |
| 対 上田四中  | 0 - 3        |       | 惜敗    |
| 対 佐久穂中  | 0 - 3        |       | 惜敗    |
| 対 上田一中  | 3 - 2        |       | 勝利    |
| <女子団体>  |              |       |       |
| 対 上田四中  | 3 - 2        |       | 勝利    |
| 対 望月中   | 2 - 3        |       | 惜敗    |
| 対 佐久穂中  | 0 - 3        |       | 惜敗    |
| 対 東御東部中   | 1 - 3        |       | 惜敗    |
| 対 小諸東中  | 3 - 0        |       | 勝利    |
| <男子個人> 惜敗   |              |       |       |
| <女子個人> 2名が東信大会進出                                  |              |       |       |
| 田代 智花   |              |       | ベスト8  |
| 新津 日和   |              |       | ベスト16 |
| <b>【柔道】</b> 男子団体戦2位 県大会出場<br>個人戦 男子4名、女子1名が県大会出場  |              |       |       |
| <男子団体>  |              |       |       |
| 対 東御東部中   | 3 - 1        |       | 勝利    |
| 対 大樹館   | 2 - 2 (内容勝ち) |       | 勝利    |
| 対 開示塾   | 2 - 3        |       | 惜敗    |
| <男子個人>  |              |       |       |
| 50kg級   |              |       | 優勝    |
| 66kg級   |              |       | 3位    |
| 90kg級   |              |       | 3位    |
| 90kg超級  |              |       | 優勝    |
| <女子個人>  |              |       |       |
| 40kg級   |              |       | 3位    |
| <b>【剣道】</b> 男子団体戦 3位 県大会出場<br>女子団体戦 4位 県大会出場      |              |       |       |
| <男子団体>  |              |       |       |
| 対 浅科中   | 4 - 0        |       | 勝利    |
| 対 上田三中  | 4 - 0        |       | 勝利    |
| 対 上田五中  | 2 - 2 (本数勝ち) |       | 勝利    |
| 対 佐久長聖中   | 0 - 4        |       | 惜敗    |
| 対 塩田中   | 3 - 1        |       | 勝利    |
| <女子団体>  |              |       |       |
| 対 上田一中  | 3 - 0        |       | 勝利    |
| 対 上田二中  | 1 - 2        |       | 惜敗    |
| 対 小諸東中  | 2 - 1        |       | 勝利    |
| 対 東御東部中   | 1 - 2        |       | 惜敗    |
| 対 佐久長聖中   | 1 - 2        |       | 惜敗    |
| <b>【水泳】</b> 2名が県大会出場                              |              |       |       |
| 女子50m自由形  |              |       | 5位    |
| 女子200m自由形   |              |       | 4位    |
| 女子400m自由形   |              |       | 3位    |
| 女子100m背泳  |              |       | 5位    |
| <b>【男子バレー】</b> 地域クラブで県大会出場<br>南信大会優勝              |              |       |       |
| <b>【バドミントン】</b> 地域クラブで県大会出場<br>個人東北信大会5位 団体北信大会優勝 |              |       |       |

| 県大会                             |           | (敬称略) |      |
|---------------------------------|-----------|-------|------|
| <b>【陸上】</b>                     |           |       |      |
| 2名が全国大会、北信越大会出場                 |           |       |      |
| 女子共通砲丸投                         |           |       | 優勝   |
| 女子100mH                         | (地域クラブ所属) |       | 優勝   |
| 女子共通4×100m                      | (地域クラブ所属) |       | 優勝   |
| 1名が北信越大会出場                      |           |       |      |
| 女子共通走高跳                         |           |       | 3位   |
| 6種目入賞                           |           |       |      |
| 女子共通円盤投                         |           |       | 2位   |
| 女子共通円盤投                         |           |       | 6位   |
| 女子共通四種競技                        |           |       | 4位   |
| 男子1, 2年4×100m                   |           |       | 2位   |
| 男子1年100m                        |           |       | 4位   |
| 男子共通四種競技                        |           |       | 5位   |
| <b>【男子バスケ】</b> 惜敗               |           |       |      |
| 対 豊野中                           | 4 7 - 6 9 |       | 惜敗   |
| <b>【女子バスケ】</b> 惜敗               |           |       |      |
| 対 赤穂中                           | 5 5 - 4 9 |       | 勝利   |
| 対 柳町中                           | 4 6 - 5 4 |       | 惜敗   |
| <b>【男子テニス】</b> 男子個人戦 惜敗         |           |       |      |
| ペア ベスト16                        |           |       |      |
| <b>【卓球】</b> 個人戦 女子2名惜敗          |           |       |      |
| ベスト32                           |           |       |      |
| ベスト32                           |           |       |      |
| <b>【柔道】</b>                     |           |       |      |
| 男子団体戦3位入賞                       |           |       |      |
| 対 煌士会                           | 3 - 1     |       | 勝利   |
| 対 川中島中                          | 4 - 1     |       | 勝利   |
| 対 誠心館                           | 0 - 4     |       | 惜敗   |
| 対 開示塾                           | 不戦勝       |       | 勝利   |
| 対 誠心館                           | 1 - 3     |       | 惜敗   |
| 個人戦 男子2名、女子1名が北信越大会出場           |           |       |      |
| <男子個人>                          |           |       |      |
| 90kg超級                          |           |       | 2位   |
| 50kg級                           |           |       | 3位   |
| 66kg級                           |           |       | ベスト8 |
| 90kg級                           |           |       | ベスト8 |
| <女子個人>                          |           |       |      |
| 40kg級                           |           |       | 3位   |
| <b>【剣道】</b> 団体戦 男女とも惜敗          |           |       |      |
| <男子団体>                          |           |       |      |
| 対 堀金中                           | 1 - 2     |       | 惜敗   |
| 対 東北中                           | 1 - 2     |       | 惜敗   |
| 対 伊那中                           | 1 - 3     |       | 惜敗   |
| <女子団体>                          |           |       |      |
| 対 川中島中                          | 0 - 3     |       | 惜敗   |
| 対 穂高東中・穂高西中                     | 1 - 1     |       | 分け   |
| 対 松川中(下伊那)                      | 1 - 3     |       | 惜敗   |
| <b>【水泳】</b> 女子2名惜敗              |           |       |      |
| 女子50m自由形                        |           |       | 惜敗   |
| 女子200m自由形                       |           |       | 惜敗   |
| 女子400m自由形                       |           |       | 惜敗   |
| <b>【男子バレー】</b> 地域クラブ所属 北信越大会出場  |           |       |      |
| 2位                              |           |       |      |
| <b>【バドミントン】</b> 地域クラブ所属 北信越大会出場 |           |       |      |
| 団体3位、個人8位                       |           |       |      |
| <b>吹奏楽コンクール東信大会</b>             |           |       |      |
| 野沢中 銀賞                          |           |       |      |

| ☆8月までの主な予定☆                        |  |
|------------------------------------|--|
| 1学期終業式(7月24日)                      |  |
| 夏季休業(~8月26日)                       |  |
| 1学年妙高宿泊学習、2学年防災体験学習<br>(7月25日、26日) |  |
| 合唱コンクール東信大会(7月31日)                 |  |
| 中体連北信越大会(8月6日~新潟県)                 |  |
| 吹奏楽コンクール県大会(8月7日)                  |  |
| 合唱コンクール県大会(8月9日)                   |  |
| 中体連全国大会(8月17日~北信越ブロック)             |  |
| 2学期始業式(8月27日)                      |  |
| 3学年第1回総合テスト(8月28日)                 |  |