

令和7年7月23日（水）

〒385-0053 佐久市野沢 335-1 Tel. 62-0360 FAX. 62-2401

ホームページURL <http://nozawachu.sakushi.ed.jp/> QRコード →

校長：高橋 幸彦 発行責任者：花岡 岳（教頭）



Ⅰ 学期終業式 校長講話「人間関係づくりの大切さ」

Ⅰ学期始業式で、「自分で」「みんなで」「世界の中で」を大切に学校生活を送ってほしいと話しましたが、Ⅰ学期には、皆さんのたくさんの成長の姿や「自分で」「みんなで」「世界の中で」につながる活動がありました。

ところで、この4ヶ月で、皆さんの悩みや課題もいくつか見えました。それは、まわりの人とみんなが気持ちよく生活できるようにすることの難しさを感じている人がいるということです。思ったことを直接相手に伝えなかったり、短縮言葉で表現して誤解されたり、からかいから嫌な思いをしたり、ノリや雰囲気やり過ぎてしまったり…。相手を傷つける気はなくても、自分では気を遣っているつもりでも、お互い様かどうか考えると、自分からの思いしか見えていないことが多いようです。みんなが暮らしやすい学校にするためのヒントは、ちょっと高いところから自分を見ることです。自分がされて嫌なことだけでなく、自分が相手やまわりの人になっていることはどうかと、お互いの様子を鳥のように俯瞰的に見るができるようになってトラブルが起きにくくなります。そして、テストや検査でははかれない、非認知能力を高めることも、みんなで暮らしていくためには大切な力です。まわりの人とみんなが気持ちよく暮らせれば、学習や部活動などでもきつと効果が上がるはずですよ。

まわりの人とうまく関われない悩みが多い！

からかわれる

けんかしてしまう

自分勝手だなあ

わかってもらえない

うまく言えない

子どもだなあ

みんなが生きやすくなるためのヒント

↓

ちょっと高い視点から
自分の姿や行動をしてみる

ふかんてき
俯瞰的に物事を見る力

**ひにんちのうりよく
非認知能力**

＜自己に関わる力＞
自尊心、自信、自己肯定感、自己効力感など
→自分自身を大切に、高めようとする力

＜社会に関わる力＞
協調性、思いやり、共感力、コミュニケーション能力など
→他者と良好な関係を築く力

＜その他＞
意欲、目標達成力、自制心、やり抜く力、好奇心、創造力など

チーム野沢中 今年も大健闘！！

7月20日をもって、中体連夏季大会の県大会までが終了しました。野沢中の生徒たちは2競技で全国大会、4競技で北信越大会への出場を勝ち取ることができました。文化系部活動のコンクールも始まりしました。これまでのご支援に感謝するとともに、今後ともご声援の程よろしく申し上げます。県大会、6月22、23日の東信大会、また7月21日（日）に行われました吹奏楽コンクールの結果を掲載します。

県大会 (個人名は掲載しません)			
【陸上競技】 ★は軽井沢A&AC			
1名が全国大会、北信越大会出場			
女子共通100mH	★	優勝	
女子共通4×100m	★	優勝	
4名が北信越大会出場			
女子共通走高跳		優勝	
男子共通110mH		2位	
男子共通四種競技	★	2位	
男子共通4×100m	★	2位	
8種目入賞			
女子共通円盤投		優勝	
女子共通円盤投		3位	
女子共通円盤投		4位	
女子1, 2年4×100m	★	2位	
男子共通110mH		5位	
男子共通走高跳		7位	
男子共通砲丸投		8位	
男子共通四種競技	★	6位	
男子1年走幅跳	★	4位	
【男子バスケット】 4位入賞			
対 岡谷東部中	74 - 43	勝利	
対 裾花中	88 - 61	勝利	
対 戸倉上山田中	53 - 71	惜敗	
対 川中島中	49 - 58	惜敗	
【女子バスケット】 惜敗			
対 穂高西中、穂高東中	35 - 52	惜敗	
【女子バレー】 惜敗			
対 夢王ガロンズ	0 - 2	勝利	
【風信子ヤングクラブ】 惜敗			
対 グランツ	0 - 2	勝利	

【男子バレー】			
[NEXWAY SC BOARS (南信)]			
	準優勝	北信越大会出場	
対 豊科北中	2 - 0	勝利	
対 南宮中・山ノ内中	2 - 0	勝利	
対 若穂中	2 - 0	勝利	
対 小布施クラブ	1 - 2	惜敗	
【卓球】			
<女子団体戦> 準優勝 北信越大会出場			
対 箕輪中	3 - 0	勝利	
対 筑摩野中	3 - 1	勝利	
対 墨坂中	3 - 1	勝利	
対 高綱中	3 - 1	勝利	
対 穂高東中	2 - 3	惜敗	
対 中川中	3 - 1	勝利	
対 長野日大中	1 - 3	惜敗	
<男子個人戦> 惜敗			
<女子個人戦> 惜敗			
【柔道】			
[旭日柔道場]			
<男子団体戦> 準優勝 北信越大会出場			
対 松尾公民館	4 - 1	勝利	
対 誠心館	1 - 3	惜敗	
<男子個人戦> 1名が全国大会、3名が北信越大会出場			
90kg超級		優勝	
55kg級		3位	
73kg級		2位	
<女子個人戦> 惜敗			
【水泳】 惜敗			

東信大会 (個人名は掲載しません)			
【男子バスケ】 2位 県大会出場			
対 佐久東中	5 9 - 3 5	勝利	
対 南佐久	9 1 - 2 9	勝利	
対 上田五中	6 3 - 2 5	勝利	
対 東御東部中・北御牧中	4 8 - 5 9	惜敗	
【女子バスケ】 2位 県大会出場			
対 南佐久	8 6 - 2 9	勝利	
対 塩田中	7 3 - 4 1	勝利	
対 中込中	5 9 - 5 1	勝利	
対 臼田中	5 8 - 8 6	勝利	
【女子バレー】 4位 県大会出場			
対 依田窪南部中・上田三中	2 - 1	勝利	
対 小諸東中	2 - 0	勝利	
対 南佐久	2 - 0	勝利	
対 上田一中	2 - 0	勝利	
対 上田五中	0 - 2	惜敗	
対 風信子ヤングクラブ	0 - 2	惜敗	
【風信子ヤングクラブ】 3位 県大会出場			
対 中込中	2 - 0	勝利	
対 東御東部中	2 - 0	勝利	
対 上田一中	2 - 0	勝利	
対 南佐久	2 - 0	勝利	
対 浅間中	0 - 2	惜敗	
対 野沢中	2 - 0	勝利	
【男子バレー】 [中込中] 惜敗			
対 東御東部中	0 - 2	惜敗	
対 望月中	0 - 2	惜敗	
対 青木中	2 - 0	勝利	
【NEXWAY SC BOARS (南信)】 優勝 県大会出場			
対 春富中	2 - 0	勝利	
対 南箕輪中	2 - 0	勝利	
対 飯島中・中川中	2 - 0	勝利	
【男子ソフトテニス】			
<団体戦> 惜敗			
対 上田三中	2 - 1	勝利	
対 真田中	0 - 2	惜敗	
<個人戦> 惜敗			
【女子ソフトテニス】			
<団体戦> 惜敗			
対 上田六中	2 - 1	惜敗	
対 小諸東中	1 - 2	勝利	
<個人戦> 惜敗			
【水泳】 2名が県大会出場 1名が入賞			
女子50m自由形		4位	
女子200m自由形		4位	
男子50m自由形		11位	
男子100m自由形		8位	
男子100m背泳ぎ		6位	

【卓球】			
<男子団体戦> 惜敗			
対 上田一中	3 - 2	勝利	
対 御代田中	3 - 2	勝利	
対 上田五中	1 - 3	惜敗	
対 中込中	1 - 3	惜敗	
対 上田三中	1 - 3	惜敗	
<女子団体戦> 2位 県大会出場			
対 上田五中	3 - 0	勝利	
対 御代田中	3 - 1	勝利	
対 臼田中	3 - 1	勝利	
対 東御東部中	3 - 0	勝利	
対 川上中・南牧中・対 小海中	3 - 0	勝利	
対 浅間中	3 - 1	勝利	
対 佐久穂中	0 - 3	惜敗	
<男子個人戦> 3名が県大会出場			
		準優勝	
		ベスト4	
		ベスト8	
<女子個人戦> 4名が県大会出場			
		ベスト4	
		ベスト8	
		ベスト16	
		ベスト16	
【剣道】			
<男子団体戦> 惜敗			
対 小諸東中	1 - 1	勝利 (本数勝ち)	
対 浅科中	2 - 1	勝利	
対 上田四中	0 - 1	惜敗	
<女子団体戦> 惜敗			
対 上田六中	1 - 1	勝利 (本数勝ち)	
対 佐久地区剣道クラブ	3 - 1	勝利	
対 上田一中	1 - 3	惜敗	
【柔道】			
[旭日柔道場]			
<男子団体戦> 優勝 県大会出場			
対 南佐久	5 - 0	勝利	
対 東御市柔道教室	5 - 0	勝利	
対 大樹館	2 - 1	勝利	
<男子個人戦> 6名が県大会進出			
55kg級		優勝	
66kg級		優勝	
73kg級		優勝	
		2位	
90kg級		2位	
90kg超級		優勝	
<女子個人戦> 1名が県大会進出			
40kg級		2位	

吹奏楽コンクール東信地区大会B部門	
野沢中学校	金賞

体験的活動を行いました

7月7日(月)に、総合的な学習の時間とロングタイムを使って、各学年で体験的活動を行いました。

1学年は課題発見の旅、2学年は登山に向けての体力作りで旧中込学校までを往復、3学年は福祉体験学習に向けて、車いすやアイマスク、絵手紙等の体験講座を行いました。



3年生 車いすバスケットに挑戦



1年生 大自然で課題探し

☆8月までの主な予定☆

夏季休業(～8月24日)
2学年乗鞍上高地宿泊学習(7月24日、25日)
合唱コンクール東信大会(7月28日)
中体連北信越大会(8月1日～ 福井県)

合唱コンクール県大会(8月9日)
中体連全国大会(8月17日～ 九州沖縄ブロック)
2学期始業式(8月25日)
3学年第1回総合テスト(8月26日)

【お知らせ・お願い】

○8月10日～16日は「学校リフレッシュ・ウィーク」となっております。この期間は職員が不在となります。生徒の事故等、緊急時の連絡等については、「夏休みの過ごし方」にあるような対応となりますのでご承知おきください。