

令和8年1月23日（金）



〒385-0053 佐久市野沢 335-1 Tel. 62-0360 FAX. 62-2401

ホームページURL <http://nozawachu.sakushi.ed.jp/> QRコード →

校長：高橋 幸彦 発行責任者：花岡 岳（教頭）



3 学期始業式校長講話「ビリギャルに学ぶ」

2013年に「学年ビリのギャルが1年で偏差値を40上げて慶応大学に現役合格した話」＜著者：坪田信貴 出版社：角川文庫＞という本が出版され、その後映画化されました。高校2年生でギャルをし、遊んでばかりいた成績学年ビリのさやかさんが、「いくら何でもこのままではやばい」と一念発起して、1年間で難関大学と言われる慶応大学に見事現役で合格した話です。著者は、さやかさんが通った塾の講師坪井信貴さんです。塾に入った頃のさやかさんは、小4程度の学力で、歴史の時代も知らないし、仏像を見ると「当時の人はみんな天パなの？」というような状況でした。ところが自分を変えようと行動を起こし、塾に入って、寝る間も惜しんで猛勉強を始めたそうです。「先生が言ったことは必ずやる。プラス、自分なりに何かやる」その行動を始めると、「やる気になったら自分がどんどん変わった。」と振り返っています。そして3つの大切なことをアドバイスしています。

①「自分ならできる」を口にする。②高い目標をたてる。③小さな計画で成果が出るまで取り組む。

最後に、坪田先生は言います。「やればできる」は嘘だと思います。でも、「やれば伸びる」は真実です。大切なのは、「成功する」ではなく、「成長する」ことです。

午年は、活動的でエネルギーに満ちた年だそうです。「新しい挑戦」をし、「物事を発展」させるのに適した年だそうです。

「中学生は可能性の塊」です。本気になって取り組むと自分が変わり、大きな目標を達成できるかもしれません。新しい希望と志を持って、1年のスタートとしましょう。

学校長

うま
午年は、活動的でエネルギーに満ちた1年

新しい挑戦

物事を発展

中学生は、可能性の塊です！

海外研修報告会を行いました

12月26日（金）に、夏休みに佐久市より派遣された「佐久市ふるさと創生人材育成事業中学生海外研修」の校内報告会を、終業式に先立って行いました。自ら作成したスライド交えてエストニア共和国、モンゴル国それぞれの国に行ってきたこと、これからにいかしていきたいこと、思い出などを語っていただきました。



防犯訓練

1月8日（木）に、佐久警察署よりスクールサポーターの田中隆幸さんにお越しいただいて防犯訓練を行いました。前半は田中さんに不審者役をやっていただき不審者対応の訓練を実際に行いました。職員が対応にあたりましたが、予測

ができないに不審者への対応に対し、改めて対応の難しさを感じました。生徒や職員の安全を第一に考えた対応の難しさや、普段から防犯への意識を共有できる体制づくりの大切さを改めて感じました。

後半は田中さんを講師に、不審者が侵入したときの対応や心構えをお話しいただいたり、さすまたの使い方を含めた護身術を教えていただいたりと、全校で自分たちの身を守ることに学ばしました。

今年度、本校では地震・火災による避難訓練を行ったり河川氾濫等による水害が起こった際の対応を学んだりしてきました。今後も安全に過ごせる学校づくりへの取り組みを進めてまいります。



不審者役に対峙する職員



護身術の実演

☆ 2 月までの主な予定 ☆

授業参観日（1月28日）
3年第5回総合テスト（2月3日）
中学校説明会（2月6日）

公立高校前期選抜（2月9日、10日）
1, 2年3学期期末テスト（2月18日、19日）

部活動の活躍が続いています

1月17日(土)に行われた、女子バレーボール部の協会主催の県大会をもって、新人戦東信大会からの一連の大会が終了しました。運動部の皆さんは6月の中体連東信大会まであと5カ月を切りました。これからの活躍にも期待します。

年末、演劇部の冬季公演と吹奏楽部のクリスマス発表会が行われました。どちらも昼休みを利用した短い時間での発表でしたが、大勢の生徒や職員も観覧に訪れ、日々の積み重ねてきた成果を十分に生かした素晴らしい発表会でした。

【女子バレー】 長野県中学校バレーボール選抜優勝大会

対 伊那東部中	2	—	1	勝利
対 NEXUS	0	—	2	惜敗



演劇部の発表の様子



吹奏楽部の発表の様子



生徒会がスタートしました

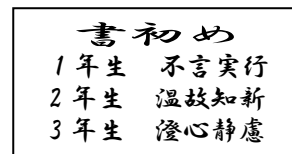
年末に2年生が3年生から引き継いだ生徒会が活動をスタートしました。1月13日(火)に開かれた第1回生徒会委員会では、それぞれの委員会の新委員長さんや副委員長さんが緊張した面持ちで会を進めていました。3年生を送る会の準備も着々と進んでいます。新しい生徒会の皆さんがどのような会を作り上げるのか、今からとても楽しみです。



今年度獲得した賞状・カップなど



12月23日 生徒会引継ぎ会



アルミ缶回収の収益金の一部を寄贈しました

平素より、アルミ缶回収へのご協力を賜りありがとうございます。生徒保護者の皆様、地域の皆様にご協力をいただき集まった収益金の中から、今年は「宅幼老所のざわ」「のざわ愛の郷」「野沢共同作業所」の3施設に、施設内での生活に必要なものやレクリエーション用品の購入資金として寄贈いたしました。施設委員の役員が代表して目録をお届けし、各施設からは感謝の言葉をいただきました。

【お知らせ】

- 佐久市生涯学習センター(野沢会館)より、利用時間についてのお知らせがありました。中学生については、学習室や1階の談話スペース等も含めて、全館20:00までの利用となります。利用の際には20:00まで建物から出るようにするなど時間を守るとともに、公共の場であることを認識し、マナーを守って利用しましょう。
- 1月26日(月)に、職員研修として「探究的な学び」について、県内外の他校に行った職員の視察報告研修会を行います。これまで本校において進めてきた取り組みに加え、他校の先進的な取り組みに触れ、今後の生徒の皆さんの学力向上にいかしてまいりたいと考えております。

【お願い】

- 平素よりご協力いただいているアルミ缶回収ですが、先日、回収袋の中にカセットコンロで使用するガスボンベの空き缶が入っておりました。大変危険なものです。分別の際に気をつけていただければと存じます。なお、回収できるものはアルミ缶のみです。ボトルキャップのふたは回収できませんので、外してお持ちください。
- 自動車での送迎について 寒さが厳しくなり、自動車での送迎が増えてきました。車での乗降は、校内または野沢体育センター駐車場にてお願いします。近隣の店舗や会社の駐車場(私有地)、道路上での乗降は、大変ご迷惑をお掛けしますのでおやめください。また、校地内では歩行者の安全が最優先です。歩行者の姿が見えなくても徐行での走行をお願いします。