

野沢中学校だより

第4号



令和8年7月24日(金)発行
〒385-0053 佐久市野沢 335-1 Tel. 62-0360

ホームページURL <http://nozawachu.sakushi.ed.jp/> QRコード→

校長：高橋 幸彦 発行責任者：有岡 竜也(教頭)



Ⅰ 学期終業式 校長講話 「相手を思う心の大切さ」



2年生の幼児ふれあい体験学習の様子を参観しました。行っただけで、2年生の皆さんが園児の皆さんと楽しそうに遊ぶ姿が目に入りました。園児とのかわいい会話と一緒に遊ぶ姿は微笑ましく、私はとても癒やされたひとときでした。じゃんけん列車の遊びでは、身長差のある園児の高さに合うように、膝をついて一列に列車をつくる中学生の姿に感心しました。「相手を思う心」があると、自然と優しい行動が行え、その顔は最高の笑顔で溢れていました。貴重な学習の機会と温かな気持ちをくださった

カトリック幼稚園の園児の皆さんや先生方に感謝です。

さて、Ⅰ学期に人間関係にはトラブルはつきもので、まわりの人みんなが気持ちよく暮らすことは一生の課題だと話しました。夏休みを前に、最近のトラブルから気になるものがありました。それは、SNSの利用の中で起こっているトラブルが多いということです。悪口の言い合いが過激な言葉になったり、なりすまして他人の名前をかたって発信したり、本当かわからない情報をアップしたり、ネットで知ったことを使って友達を問い詰めたり、からかったり……。冗談のつもりでやったことやすぐ消すつもりで書き込んだことも、度が過ぎると中学生でも侮辱罪やプライバシーの侵害といった犯罪となることがあります。もちろん法律違反ですから、刑事罰や民事罰などが適用されるかもしれません。以前の情報モラル講演会では被害者にならないための事例が多くありましたが、加害者になる事案も起こっていて大変心配です。SNSを使っているのは人間ですから、被害者にも加害者にもならないためには、「違いを認める」「よくないことを止める・注意する」「いじらない・からかわない」「間違いを許す」「あおらない」というようなことが大切です。そして何よりも、「相手を思う心」があれば間違った行動が起こらないのではないかと思います。安心できる学級や学校であれば、自分の思いや考えを気軽に話すことができ、支え合い等が生まれ、学習や部活動などでもきっと効果が上がるはずだと思います。

夏休みは、自分の時間がたくさんあります。夏休みにしかできない体験、夏休みにしかできない思い出をたくさん作ってください。また、保護者の目や先生目のないところでの生活が多くなります。自分の気持ちを自分でコントロールして、事故や怪我などない、有意義な夏休みにしてください。

生徒指導主事より皆さんへのメッセージ

～みんなが笑顔で過ごすために —— SNS・ネットの利用について

7月に入り、本校でも「個人が分かる画像・動画の投稿」や「他人になりすました悪口の書き込み」など、SNSに関する心配なトラブルが見られるようになりました。

スマートフォンの所持は学校生活では特に必要ないと考えておりますが、ご家庭で持たせる場合は、トラブルを防ぐためにも保護者の皆様の見守りと管理をお願いいたします。ネット上のトラブルは、残念ながら学校だけで解決できないケースも少なくありません。内容によっては警察などの専門機関に相談していただく必要があります。保護者の皆様に動いていただくことになります。子どもたちがトラブルの被害者にも加害者にもならず、安全にネットを使えるようにすることが大切です。7月25日(土)からの夏休みを利用して、家庭で「使う時間や場所」「ネットでのマナー」について話し合い、ルールづくりを進めてみてください。



長野県総合体育大会（東信地区大会&県大会）結果一覧（7.21現在）

東信大会6月号の続き

【男子テニス】

・6月20日個人戦 ベスト16 順位決め
●（野沢）0-4 ○（塩田）
（東信大会13位）【県大会出場】

・6月21日団体戦 1回戦惜敗
●野沢中 0-3 ○上田三中

【女子テニス】

・6月20日団体戦 1回戦惜敗
●野沢中 1-2 ○真田中

・6月21日個人戦 ベスト16 順位決め
●（野沢中）1-4 ○（東御東部）
（東信大会12位）【県大会出場】

【男子バスケ】

・6月20日決勝トーナメント1回戦惜敗
●野沢中 42-48 ○白田・望月中

【女子バスケ】優勝

・6月20日、21日決勝トーナメント
○野沢中 99-31 ●浅間中
○野沢中 100-34 ●上田五中
○野沢中 56-39 ●中込中【県大会出場】

【水泳】

・ 200m 個人メドレー 2位【県大会出場】
・ 100m 自由形 標準記録突破【県大会出場】

【卓球】

・6月20日団体戦男子：優勝 女子：3位
【男女どちらも県大会出場】

・6月21日個人戦

〈男子〉
2年 2回戦敗退
3年 2回戦敗退
ベスト8【県大会出場】
4位【県大会出場】
3位【県大会出場】

〈女子〉
2年 2回戦敗退
ベスト16【県大会出場】
ベスト8【県大会出場】

東信大会 続き

【剣道】

・6月20日個人戦
（男子）

2回戦敗退
2回戦敗退
2回戦敗退
1回戦敗退
2回戦敗退
3回戦敗退
3回戦敗退
1回戦敗退
2回戦敗退
1回戦敗退
3回戦敗退
2回戦敗退

（女子）

2回戦敗退
2回戦敗退
1回戦敗退

・6月21日団体戦 男女ともに惜敗
（男子）●野沢中 0-4 ○浅間中
（女子）●野沢中 0-5 ○上田一中

【男子バレー】（中込中に委任指導をお願いして参加）

・6月20日予選リーグ
●中込中 0-2 ○さなだ SC
○中込中 2-0 ●上田一中
○中込中 2-0 ●佐久穂
・6月21日決勝トーナメント 東信ベスト8で惜敗
●中込中 0-2 ○望月中

【女子バレー】塩田 VBC で出場

・6月13日予選リーグ
○塩田 VBC 2-0 ●上田六中
○塩田 VBC 2-0 ●御代田中
・6月20日決勝トーナメント
○塩田 VBC 2-0 ●白田中
○塩田 VBC 2-0 ●小諸東中
●塩田 VBC 1-2 ○風信子ヤングクラブ
・6月21日決勝トーナメント【4位で県大会出場】
○塩田 VBC 2-0 ●浅科 VBC
●塩田 VBC 0-2 OUEDA BLAZE
●塩田 VBC 1-2 ○上田一中

県大会

【陸上】★軽井沢 A&AC ○LeafsRC ◆771717 で出場

・7月11日12日
（男子1年1500m） 予選16位
○（男子1年1500m） 決勝13位
★（男子1,2年4×100m） 決勝22位
★（男子共通4×100m） 決勝6位
★（女子1,2年4×100m） 決勝1位
★（女子共通4×100m） 決勝4位
★（男子四種競技） 決勝4位
○（共通男子800m） 予選8位
★（男子棒高跳） 決勝9位
★（女子共通100mH） 決勝5位
★（女子共通100mH） 予選8位
◆（女子共通円盤投1,000kg） 決勝3位
★（男子共通110mH） 決勝2位【北信越大会出場】
★（男子四種競技） 決勝1位【北信越大会出場】
★（女子共通 砲丸投2,721kg） 決勝5位

【卓球】

・7月11日、12日
・団体戦 男子3位【北信越大会出場】
女子リーグ戦惜敗

・個人戦
〈男子〉

ベスト8【北信越大会出場】
ベスト16（北信越大会出場決定戦敗退）
3回戦敗退

〈女子〉

1回戦敗退
1回戦敗退

【柔道】

個人戦第2位【北信越大会出場】

【水泳】

・7月11日、12日
200m 個人メドレー、100m 自由形
ともに北信越大会出場ならず

【女子バレー】塩田 VBC で出場

●塩田 VBC 0-2 ○松本国際

【女子バスケ】県3位【北信越大会出場】

○野沢中 61-29 ●南木曽中
○野沢中 59-51 ●駒ヶ根 BC
●野沢中 42-44 ○松本国際中
○野沢中 60-41 ●穂高西・穂高東・大町

※前号で陸上部（軽井沢 A&AC）さんの東信大会の結果が抜けておりました。申し訳ありませんでした。男子共通棒高跳で東信大会第3位となり、県大会に進んでいます。

6月21日に行われた 第72回全日本中学校通信陸上競技大会で、本校生徒2名が全国標準記録を突破し、全国中学生総合体育大会（全中）への出場権を得ました。

男子共通110mH

男子共通四種競技

おめでとうございます！

健闘を祈ります！



～ 8月の学校行事 ～

10日(月)～16日(日) 学校リフレッシュウィーク(閉庁日)
20日(木) 2学期始業式
21日(金) 3年総合テスト①
26日(水) 生徒会(音楽集会・委員会)
29日(土) PTA 作業 7:30～9:00

【お知らせ・お願い】

- ①学校では熱中症警戒アラートが発出されているときや、高温が予想されるときには WBGT 計を使用して活動の実施可否を確認しております。WBGT 値が28以上のときには活動（練習）内容を見直し軽微な活動に変更します。WBGT 値が31を超えたときには活動を中止します。部活動や生徒会活動、学習会等で夏休み中に登校する場合は、必ず水分が補給できるものを持参するようにしてください。また、下校時、体調不良になった場合は、通学路周辺の商店や、「こどもを守る安心の家」に立ち寄り、助けを求めるように指導をしています。ぜひ、ご家庭でも万一の場合の“通学路で助けをもめられる場所”を確認するようにお願いいたします。
- ②8月10日(月)～8月16日(日)まで学校リフレッシュウィークとなり、職員がおりません。緊急時については、以下に電話連絡をしてください。(市からの通知も配付してあります。そちらもご確認ください)
○8月10日(月)・12日(水)・13日(木)・14日(金) 8時30分～17時15分
佐久市教育委員会 学校教育課 電話 0267-62-3478
○8月10日(月)・12日(水)・13日(木)・14日(金) 17時15分～翌朝8時30分と
8月11日(火)・15日(土)・16日(日) 終日 佐久市役所 宿日直 電話 0267-62-2111